

读《论语》有感之四：人生定位

真的是“道不完的人间百态，理不尽的千头万绪”！穷人有穷人的苦难，富人有富人的烦恼；年轻人有年轻人的无奈，年老人也有老年人的心酸；貌美如花的人有貌美如花的忧虑，面目丑陋的人有面目丑陋的人的悲伤……人世间，红尘里，能够活明白的人实在是太少了。许多人错过了青春，也错过了爱情，错过了事业，错过了快乐和幸福。追究所有的人生失误，我看和对人生的定位的错位是最为关键的了。

《论语》中有这样的一段——孔子曰：“君子有三戒：少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。”其大意是——孔子说：“君子有三种事情应引以为戒：年少的时候，血气浮动，要戒除对美色的迷恋；壮年的时候筋骨强壮，血气旺盛，要戒除好勇斗狠，与人争斗；年老之时，血气两亏，时日无多，要戒除贪得无厌。”

人生不同阶段有不同的特点。这些特点需要人们合理地加以对待，并且有针对性地采取一些自我防护措施，这样才能拥有一个健康、平安、幸福的人生。

年轻的时候生机勃勃，一切都刚刚开始，远未成熟，此时要注意加强营养，巩固身体。而现在的社会给人们提供了前所未有的方便的同时，也制造了太多的诱惑，许多人由于自制能力差，常常迷恋美色，不可自拔。许多年轻人在年少的时候或过早谈情说爱，深陷其中，没有节制，耽误学业；或迷恋网络，通宵达旦，在虚拟的世界里挥霍着自己有限的情感；或常混迹于声色场所，一掷千金的同时，也把人生的斗志和激情都抛弃掉了。这些都是非常可惜的了！“少壮不努力，老大徒悲伤”，年轻的时候不注意身体，不好好学习，不懂得积累知识和经验会成为一生的遗憾。

人到壮年，身强体健，精力充沛，很多人这个时候大多有了一定作为，因此大都不轻易佩服别人，遇到不顺的事情大都不愿意低头，往往争强好胜，睚眦必报，容易与人攀比、争执。这些都是非常不正确的做法，通常这样都会因小失大，更有甚者还送了性命。汉代名将韩信就很聪明，当街头小流氓向他无理挑衅时，看到这种争斗不值得冒生命的危险，就从容地从别人的胯下钻了过去。韩信的能屈能伸，其实才是真正的大智大勇，也正因此，“胯下之辱”竟传为佳话。相反，三国时候的周瑜，虽然聪明绝顶，人家的三言两语就把他给活活气死，并发出“既生瑜，何生亮”的人生感叹。也因此嫉妒心强的周瑜成为了历史上的一个悲剧人物。壮年是人生当中最精彩的时刻，真的不可树敌太多，让自己生命打折。

人进入老年时期，开始气血两亏，身体不济。死亡的临近使许多人对生命充满了依恋。在这种内心恐慌的促使下，人们往往拼命地抓住所拥有的一切，拼命地尝试所未经历的一切。对生命的贪恋造成了行为上的南辕北辙——精力和体力都被这种贪恋消耗掉，更快地走向死亡的不归路。许多大半生都很成功的老人晚节不保，原因就在于此。年老本该好好享受为时不多的生命时光，但因为无尽的贪念而让自己身败名

裂，让后辈脸上蒙羞，人生悲哀莫过于此了！

很早的时候读过鲁迅的文章，也记住了他的“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”名句；后来看了胡适的文章，也知道了他的“少谈点主义，多做点实事”的观点；慢慢地看了林雨堂的书籍，也清楚了他“享受生命”的人生真谛（林雨堂年老的时候，他女儿曾经问过他：人活着的目的是什么？林雨堂说：人活着的目的就是四个字——享受生活）。在以前总是没有把他们的话语串连在一起，有时候还觉得他们的观点有些冲突。而当今天仔细研究了孔子的《论语》之后，才明白，他们说的其实是人在人生不同时期应该有的态度。

年轻的时候，就应该有年轻人的样子，就应该轻狂一点，骄傲一点，做什么事情都不要怕人家的非议，沿着一条自己认为正确的道路勇往直前地走下去。即使招人非议，即使是“千夫所指”，也将不屈不挠、置之不理。当然这个时候是给人生打基础的时候，不要怕苦怕累怕脏，要什么事情都愿意做！这个时候做什么低级的事情都没有必要觉得是丢脸的，要埋头苦干，要像一头“孺子牛”一样默默耕耘、埋头苦干、任劳任怨、无私奉献、不计报酬！

壮年的时期是一个人实现自己梦想的最佳时机，这个时候应该要对社会，对人生有一个准确的想法了，不应该再是悲天悯人，不应该再是高谈阔论，更不应该觉得自己怀才不遇。这个时候不要再讲什么大道理，应该抓住机会，奋力拼搏，多多创造价值！

年老的时候不要再不服老，应该好好享受青壮年的时候创造的劳动果实。这个时候再一心工作，什么事情都还要追求一个完美就完全没有这个必要了！当然这个时候还贪婪地不断敛财，敛权，敛色就更是大大不该了。

《论语》中也有这么一段——子曰：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩。”其大意是——孔子说：“我十五岁立志于学习；三十岁能够自立；四十岁能不被外界事物所迷惑；五十岁懂得了天命；六十岁能正确对待各种言论，不觉得不耳顺；七十岁能随心所欲而不越出规矩。”

《论语》中也还有这么一段——子曰：“幼而不孙弟，长而无述焉，老而不死，是为贼。”其大意为——孔子说：“年幼的时候不知道尊敬别人，长大后德行无可称述，现在老了还赖着活在世上，这就是害人虫。”

这两段话说的也都是人在不同年龄段要明白什么才是最重要的道理。

我的人生追求是：身心健康，自由自在。

我认为人的生命应该是由“创造价值”和“享受生命”两部分组成的。

在一次给 30 个新职员培训的时候，我曾经问过他们这样一个问题：“如果一碗面条里面有一只苍蝇，给你一万元钱，你会吃这样的一碗面条吗？如果你会吃，请举手。”话说完了，30 个人中没有一个人举手。我紧接着又说：“如果给你十万元，你会吃吗？”这个时候有一个人不好意思地举起了手。我再问：“如果

是 100 万呢，谁会吃？”这个时候有三个人举起了手。当我说：“给你 1000 万呢，难道你们还不吃？”这个时候又有二十多只手举了起来，但还是有三个人不举起手。看着那三个还是没有举手的人，我说：“给你们再多的钱，你们还是不会举手，还是不愿意吃那碗里面有一只苍蝇的面条是吗？”余下的三个人都异口同声的说：“是的。给我再多的钱我都不会吃。”

人生每一个时刻不可能都是轻松愉快的，学习苦，做事、做人其实都有苦。不是有“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”这样的古训吗？不是有“人生不如意之事十有八九”这样的感叹吗？苦是为了换来甘，辛劳是为了以后能够安逸。明白了甘是从苦开始的，对人生就会坦然很多，遇到难过的事情问问自己是不是在为精彩人生在努力？是不是为未来的美好打基础？如果是，就不要觉得委屈，因为你是在“创造价值”，是在为自己的将来做投资，做铺垫。是啊，要吃下面条里面的苍蝇真的很难受，很恶心，但想想吞下一只苍蝇可以换来一万、十万、百万，或者千万的财富，你就不应该有抱怨。一时的痛苦，可以换来无数开心快乐的日子很值得了，这样的事情不应该去回避，而应该去积极争取。正确的人生态度应该是这样的：“吃了一只苍蝇就可以得到百万和千万的财富，请问这样的苍蝇是不是可以让我多吃几只啊？”

同样的培训，同样的人群，我问到“如果你不吃掉碗里面的那只苍蝇，就砍掉你一个小指头，你吃不吃？”话一说完，所有的手都举了起来。我再问“如果只是砍掉你手指头的十分之一，你吃不吃苍蝇？”同样每一个人都无一例外的举起了手。我再问“如果只是砍掉你手指头的百分之一，你吃不吃苍蝇呢？”想不到的是大家还是举起了手。

是啊，吃个苍蝇算什么，只要能够保全我们的身体！如果人们追求幸福的动力和逃避痛苦的动力一样，这个世界上就没有不成功的人了！

人活着不应该每天像在服苦役，我们应该让自己健健康康，并开开心心。我们努力的目的是为了自己的生命能够精彩，能够愉悦。不懂得努力创造价值的人是可悲的，因为他没有条件，没有资格来享受他的生命；一样，懂得创造价值，而不懂得享受生命的人也是遗憾的，因为他不明白生命的意义和价值。

我们的国家树立的英雄形象一直是这样的：废寝忘食、生活简朴、克己奉公……其实，这是一个误导，如果这就是成功，我想没有什么人是会羡慕这样的成功的。我认为真正的成功的人应该是：工作上轻松，生活上富足，精神上愉悦的。我们很多人在休闲的时候都会有罪恶感，觉得是在浪费生命，其实大可不必！努力创造价值干吗啊？就是为了享受生命！你正在享受生命有什么必要觉得是在浪费生命呢？你学习的时间里不学习，你工作的时间里不工作那才是真的叫浪费时间、浪费生命。你休闲的时候休闲，你富足的时候安逸怎么可以说是浪费时间、浪费生命呢？！那是你在平时努力工作，努力创造价值之后的一个馈赠，那是对自己的一个奖赏！那是为更加努力在积蓄力量！

如果我们做一件事情，如果我们和一个人相处既创造不了价值，又没有感觉在享受生命，那真的是一种浪费。我们应该要果断地将这样的事删除掉，这样的人放弃掉！真正的人生高境界是无论什么时候都应

该是开心快乐的。有些时候也许很辛苦，但想想是在创造价值，是为了以后能够享受生命，没有必要觉得委屈和不值得；想想很多时候自己虽然创造不了什么价值，但正在享受着人生的美好，也应该很愉悦。你要告诉自己，努力的结果不就是为了愉悦和轻松吗？此时正愉悦着、轻松着，有什么必要觉得不妥当的呢？

少年老成是可叹的，他失去了他那个年龄段本应该享受的单纯和轻狂。孟庭苇有一首歌叫《等待花开》，歌中有这么一段：别问我在想什么，在等待着什么，总有一些岁月我可以蹉跎，也许我的执着是可笑的荒谬，我只想感觉花开的温柔……年轻人由于经验不足总会有更多的失败，这没有什么可怕的，可怕的是为了避免失败而不去尝试。年轻的时候做出些荒唐的事情是无可非议的，让人指责的是年老的时候还不明白事理。

隐藏自己的年龄也是让人觉得可怜的，因为他自己都不敢面对真实的自己。这个世界上也许只有时间是真正不可重来的，反过来只有时间是对人最公平的。不管是什么人都有年少的时候，也都有年老的时候；既然有生，也都会有死。古语说的好：人无千日好，花无百日红。少年休笑白头翁，花开能有几时红。长江一去无回浪，人老何曾再少年。年华逝去没有什么好感叹的，我们毕竟都一样年轻过，感叹的是我们在年轻的时候没有建树，没有积累。

有这样一个故事：一个富翁和一个读书人打赌：如果读书人愿意一年内只呆在一个没有窗户的房间里，足不出户，富人就给读书人二百两白银。读书人觉得这个没有什么难以做到的，就接受了这样的一个赌局，只是提出要富人提供他想要看的书。开始的时候读书人读小说之类娱乐的书籍，后来又读了哲学等方面的书。一年过去了，富人破产了，当他正在为可能输掉的二百两白银发愁的时候，读书人却在期满后不拿二百两白银默默走开了。富人百思不得其解，几经周折找到那个读书人，并问他为什么不要二百两白银。读书人说：人生的意义不只要有健康的身体和生理的满足，更要内心的平衡和富足。能领悟这些道理比多少白银都更值钱。

人生的道理并不复杂，但能够真正领悟到的却没有几个人。每一个人对人生的理解都不同，但在生命的最后一刻都会留恋那些还没有做或者没有完成的事情。如果要让自己的生命少一些缺憾，就在于多领悟一些道理，让人生的每一段路都有明确的定位，都走得精彩和无憾！